

BOKBLADET

Nr 2, 2013

Augusti



Bjursås
Sparbank

Öppet: Måndag - Onsdag 10 – 15
 Torsdag 10 – 18
 Fredag 10 – 15

Tel: 023 – 70 58 60 www.bjursassparbank.se



Konsum Bjursås

Tel: 023-500 05
www.konsumbjursas.se

Konsum Grycksbo

Tel: 023-401 47
www.konsumgrycksbo.se

Vår nya flagga

I juni införskaffades äntligen en ny klubbflagga!

Använd den mycket men återlämna den alltid - Den finns i det öppna förrådet vid klubbstugan.



Redaktion Bokbladet:

Malin Hallgren
Mossbo 29
790 21 Bjursås
023-540 15
malin.hallgren@gmail.com

Bjursås OK:

Kvarntäkt 39
790 21 Bjursås

023-506 68
bjursok@dalnet.se

Klubbstugan öppen:

Onsdagar kl. 18-19

Bg 5560-8806
Pg 124106-6

Webbsida:

www.idrottonline.se/falun/bjursasok-orientering

Utgåva BOK-blad:

3 ggr/år: April, Augusti, **December**

Information inför DM-helgen 2013

Helgen den **7-8 september** bjuder vi på en orienteringsfest för dalaorienterarna i Attjärnbo!

Det blir en chans för oss att visa vilken fin bygd och vilka underbara förutsättningar för orientering som vi har. Utsikten från målgärdet i Attjärnbo är milsvid och det är bara att hoppas att vädret blir fint så alla får se den. Det är två tävlingsdagar vi har och allas insats är viktigt för att arrangemanget skall bli lyckat och klubben skall få ett ekonomiskt överskott.

På lördagen serveras mat till alla funktionärer efter sista prisutdelningen, ca 14:00 - 14:30. Då har vi en chans att prata igenom arrangemanget och planera söndagen. Det kommer att tas ut ett självkostnadspris för maten och vi förutsätter att alla kommer att äta.

Vill du ha mat tidigare under dagen tar du med eget fika eller handlar i serveringen.

På söndagen bjuder klubben på hamburgare efter tävlingen.

För övrigt är banorna i ordning och alla ställningar finns på plats i skogen. Planeringen vid arenan är också klar och de boende vi pratat med i Attjärnbo har bara varit positiva.

Det arbete som återstår är att få ihop funktionärslistan. Det finns många namn på listan och jag känner tillförsikt. **Men** jag räknar med att du **tittar på listan och hör av dig** om du ser tveksamheter när det gäller de som är uppsatta. Vissa har jag pratat med men inte alla. **Framför allt gäller det att de som är ansvariga har pratat med personerna i sin grupp och verifierat att de kan vara med under helgen.** I år har vi tävlingar två dagar så det gäller att man kan ställa upp både lördag och söndag, och fler av oss måste även vara närvarande på fredagen för att bygga upp arenan.

Hälsningar

Johan

Funktion	Uppgift		OK
Tävlingsledning	Ansvarig	Gunnar Löfkvist	
		Johan Hallgren	
		Åke Lindström kassör	
Sekretariat			
	Ansvarig	Christer Björklund	
		Johan Hallgren	
	IT/nätverk	Anders Nygårds (IT/nätverk)	

Resultatutskrift	Lars Björklund utskrifter
Direktanmälan	Malin Hallgren
Avläsning	Lisa Isaks
	Åsa Andersson
Målstämpling	Erik Boberg
	Åke Lindström
Utstämpling	Alvar Persson
Resul.tavl	Sune Rickardsson,
	Lars-Ove Back,
Kurirer	Nybörjarna
Vätska mål	Tommy Lundkvist
Banläggning	
Ansvarig	Johan Hallgren
	Ronja Björklund
	Jan-Olof Björklund
Bankontroll	Hans Carlsson, Göte Rickardsson
Snitsling otydliga stigar	Ingvar Svensson (snitslarna skall ner efteråt)
Spikare ställningar	
	Ingvar Svensson
	Jan-Olof Björklund
	John Svensson
	Alvar Calles
	Bengt Lock
Utsättning enheter	
	Jan-Olof
	Ingvar Svensson
	Erik
	Ronja
	Albin
	Maria
Enhetsansvarig	Jan-Olof
Vätska skogen	
Ansvarig	Leif Andersson
	Rickard Andersson
Viltrapport	
	Göte Rickardsson
Arena bygg inkl. resultat	
Ansvarig	Gunnar Löfvist
	Ingvar Svensson
	Tommy Lundqvist
	Bernt Löfvist
Dusch/Sanitet	
Ansvarig	Göran Björklund
	Yngve Westgren
	Alvar Calles
Parkering	
Ansvarig	Tommy Lundqvist
	Erik Arvids
	Arne Westlund

		Markus Zetterström
		Jonas Mix
		Magnus Eriksson
Start		
	Ansvarig	Jan-Olof Dahlström
		Örjan Persson "Urjan"
		Kerstin Dahlström prickning
		Anna Björklund prickning
		Margareta Löfvist
		Siv Hasselgrund
		Anita Carlsson U-klass Inskolning
		Elisabeth Hjort/Eriksson startsnitseln
		Per-Erik Björklund Startdomare
		Kjell Lundqvist linjekontroll
	Inskolning	Margareta Löfvist (inkl sura/glada på inskol)
Priser ansvarig		
	Ansvarig	Gunnar plaketter (Ambond, Svadlings, Konsum, Intersport)
		Bengt (Mellanskog, Bjursås Sparbank, Stadium, ICA Maxi)
Press		
		Bengt Lock
Servering		
	Ansvarig	Bengt Lock + tält serv.
		Marianne Lock
		Maj-Britt Karlsson
		Klara Pettersson
		Florence Björklund
		Hjördis Norragård
		Gunnel Persson
Miniknat		
	Ansvarig	Birgitta Stenberg/Andersson
		Lisa Hallgren
		Elin Dicksved
		Maja Isaks
Barnpassning		
	Ansvarig	Gunilla Hovdebo
		Agneta Lundqvist
		Kristin Andersson
		Ida Hallgren
		Inger Norman
Sjukvård		
	Ansvarig	Ulrika Bergqvist
		Johan Björklund ?
Speaker/service inkl. förvarning		
		Peter Edman
		Erik Björklund
		Viktor Isaks
		Albin Bergqvist
		Ronja Björklund
		Ingvar Svensson
Skuggning av våra yngsta		
		behovet styr antal skuggare

Tävlingskontroll	Hans Kruskoph, Torkilsväg 28, 791 52 Falun
Letro	Bengt Lock tar kontakt

BOKs träningsprogram - hösten 2013

Torsdag 8/8	Kallesbacken	Erik Björklund
Tisdag 13/8	Veteran OL, Bjursås	Göte Rickardsson
Torsdag 15/8	Samma som veteran OL	Göte Rickardsson
Torsdag 22/8	Fisklösvägen, Björsberg provlöpning DM	Johan Hallgren
Tisdag 27/8	Ungdomskretstävling	OK Kåre
Torsdag 29/8	Baggbo	Jan-Olof Björklund
Tisdag 3/9	Attjärnbo provlöpning DM	Johan Hallgren
Torsdag 5/9	Ungdomskretstävling (kretskavle)	Korsnäs
Lördag 7/9	DM medel	Attjärnbo
Söndag 8/9	DM lång	Attjärnbo
Torsdag 12/9	Andersbo Dansbana	Per-Erik Björklund
Söndag 15/9	Öppna Falumästerskap Dag	Svärdsjö

Träningarna ovan är fördelade på ansvariga och platser utan att jag förankrat det med någon. Har du problem med det tilldelade datumet eller tycker platsen känns fel, byt då med någon eller hör av dig till mig (Johan) så löser vi det säkert.

Information om träningar ges i första hand via mail och BOK-bladet. Pratar du med Johan eller Per-Erik går det även att lägga ut information på klubbens hemsida.

Det finns en skrivare för att läsa av sportidentbrickor. På det sättet blir tidtagningen mycket enkel. Töm + Start + de enheter som finns i skogen + Mål stoppa sedan pinnen i avläsaren och läs av dina sträcktider och måltid. Genom att sätta ut några enheter i skogen får vi en roligare träning när man kan jämföra olika sträckor. Du behöver inte sätta enheter vid alla kontroller, utan det räcker att du sätter ut några. Viktigt är dock att de kommer in samma dag så de inte blir förstörda.

För övrigt markeras kontroller åtminstone med snitsel/datumlapp och gärna skärmar. Kontrollenheter finns i kartsåpet i klubblokalen. Kontakta Jan-Olof eller Per-Erik för utskrift av kartor.

Resultat/Deltagarlista lämnas till Britt Björklund efter träningen. Detta underlag behövs dels för att söka aktivitetsbidrag och dels för att följa upp klubbens verksamhet.

När det gäller banläggning så uppskattas det om du har egna idéer. Det skall vara teknikträning men gärna kontrollplockning, linjeorientering eller andra teknikövningar (som uppskattas av våra ungdomar). Om du inte kommer på något annat kan du prata med Johan, eller så lägger du tre-fyra banor enligt nedan:

Lägg tre helst fyra banor:

- 1,5-2 km mycket lätt. Ska gå att följa stigar, vägar och liknande.
- 2-3 km ganska lätt. Enkla kontroller en bit (100m) från stigar eller tydliga leds
- 3-4 km där banorna i huvudsak går genom skogen
- 4-6 km Svåra banor.



/Hälsningar Johan

Tävlingar hösten 2013

Augusti

10	Svealandsmästerskap	Avesta OK	Dalarna	mäst	Lång
11	Avestapropagandan	Avesta OK	Dalarna	nat	Medel
16	OL-rounden, nattsprint	OK Hedströmmen	Västmanland	nat	Sprint
17	OL-rounden	OK Hedströmmen	Västmanland	nat	Medel
18	OL-rounden	Ok Hedströmmen	Västmanland	nat	Medel
21	Storviks natt	Storviks IF	Gästrikland	nat	Lång
24	Fäbodloppet	Domnarvets Golf	Dalarna	nat	Medel
25	Gagnefs OK	Gagnefs OK	Dalarna	nat	Medel
27	Kretsungdomstävling	OK Kåre	Dalarna	när	
31	Malmiafejden	OK Malmia	Dalarna	nat	Medel

September

1	Trampen	Ludvika OK	Dalarna	nat	Medel
5	Kretsungdomstävling (stafett)	Korsnäs IF OK	Dalarna	när	Stafett
7	DM Medel	Bjursås OK	Dalarna	mäst	Medel
8	DM Lång	Bjursås OK	Dalarna	mäst	Lång
13	DM Natt	Säterbygdens OK	Dalarna	mäst	Lång
14	DM Stafett	Säterbygdens OK	Dalarna	mäst	Stafett
20	Undoms SM	FK Boken	Skåne	mäst	Sprint
21	Tuna Ting	Stora Tuna OK	Dalarna	nat	Medel
21	Ungdoms SM	FK Boken	Skåne	mäst	Lång
21	Ungdoms SM – publiktävl.	FK Boken	Skåne	nat	Lång
21	SM Lång, kval	Göteborg-Majorna OK	Göteborg	mäst	Lång
22	Tuna Ting	Stora Tuna OK	Dalarna	nat	Lång
22	Ungdoms SM	FK Boken	Skåne	mäst	Stafett
22	Ungdoms SM – publiktävl.	FK Boken	Skåne	nat	Lång
22	SM Lång, final	Göteborg-Majorna OK	Göteborg	mäst	Lång
22	SM-Lång – publiktävl.	Göteborg-Majorna Ok	Göteborg	nat	Lång
27	SM Medel, kval	Frölunda OL mfl	Göteborg	mäst	Medel
28	SM Medel, final	Frölunda OL mfl	Göteborg	mäst	Medel
28	SM Medel – publiktävl.	Frölunda OL mfl	Göteborg	nat	Medel
28	Veteranmästerskap	Säffle OK	Värmland	mäst	Medel
29	SM Stafett	Göteborgs OF mfl	Göteborg	mäst	Stafett
29	Veteranmästerskap	Säffle OK	Värmland	mäst	Lång

Oktober

5	Älgdrevet	HJS-Vansbro Ok/Ulriksberg	Dalarna	nat	Lång
6	Älgdrevet	HJS-Vansbro OK/Ulriksberg	Dalarna	nat	Medel
12	25-manna	Järfälla OK/Väsby OK	Stockholm	nat	Stafett
12	25-manna (öppna motionsklasser)		Stockholm	nat	Lång
13	25-mannakorten	Täby OK	Stockholm	nat	Medel
18	Nattsprint	Korsnäs IF OK	Dalarna	dist	Sprint
19	Dala Dubbeln	Korsnäs/Karlsbyheden	Dalarna	nat	Stafett
20	Dala Dubbeln	Korsnäs/Karlsbyheden	Dalarna	nat	Patrull

25-MANNA

12 oktober 2013



Vi jobbar fortfarande på att få ihop ett eget Bjurslag. Vi hoppas så många som möjligt vill vara med!



Frågor? Ring Johan, 540 15



Medlemsavgift 2013 – påminnelse

Har du glömt att betala in medlemsavgiften?

Gör det då snarast till : **bankgiro 5560-8806**

Avgifter 2013	
300 kr	Familj med hemmaboende barn
150 kr	Vuxen, från och med det år man fyller 21 år
75 kr	Barn, till och med det året man fyller 20 år

Ange vilka personer som avgiften avser. Ange även personnummer för varje person (måste anges i medlemsregistret).

Finns inte tillräckligt med utrymme för alla namn+personnr är det viktigt att du lämnar denna information på annat vis, t ex genom mail till johan.e.hallgren@gmail.com och ake-gunilla@hotmail.com, eller via telefon (se nedan).

Ny medlem / adressändring?

Kom även ihåg att informera oss om din postadress + e-mailadress om du är ny medlem eller har gjort en adressändring, så du inte missar kommande BOK-blad !

Har du frågor går det bra att kontakta Johan Hallgren (540 15) eller Åke Lindström (507 22).



Nya OL - kläder till höstsäsongen?



Bjursås Ok:s nya OL-blus

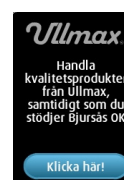
(modeller från vänster: Anna, Ronja, Erik)

NY blus i nylon, kort ärm (se ovan)	500 kr
Blus, i nylon med lång ärm	200 kr
Byxa, lång i nylon	200 kr
Blus, designad kort ärm	350 kr
Byxa, kort med knäled	250 kr
Overall	1 000 kr
Väst passande på overallen	500 kr

Kontakta Margareta Löfkvist, 503 55.

ULLMAX

Margareta tar som vanligt emot beställningar löpande (tel 503 55). Provgarderob finns.
Eller beställ direkt via www.idrottonline.se/falun/bjursasok-orientering



PROGRAM DALA VETERAN-OL 2013

(Utgåva Nr 8) Utskr. 13-03-27

13.8 Bjursås OK	023-51011 Göte Rickardsson
20.8 Grangärde OK	0240-37375 Irma Bjärud
27.8 Gagnefs OK	0241-22276 Jan-Olof Hedberg
3.9 Rembo IK	0226-53390 Bengt Johansson
10.9 Ludvika OK	0240-81019 Hans Andersson
17.9 IK Jarl	0248-51619 "Svängen" Dahlberg
24.9 Säterbygdens OK	0225-51484 Roland Berg
1.10 Kvarnsveden	0243-232183 Göran Grundén
8.10 Avesta OK	0226-58648 Tomas Nyberg
15.10 Domnarvet	0243-15079 Eric Nilsson
22.10 Karlsbyheden	023-33226 Erik "Målle" Lindberg
29.10 Arrangemang kan bli aktuellt	beroende på väder/intresse