



BOKs träningsprogram 2025

Datum	Tävling/träning	Arrangör
Ons 26/3	Träning, Korsvägen	Per-Erik Björklund
Ons 2/4	Träning, Slättberg	Tommy Lundkvist
Ons 9/4	Träning, Skolans äng, Bjursås Prästskog, Nygårdstäkt	Gunnar/Bernt
Ons 16/4	Träning, Klubbstugan, Skogslek	Bertil/Johan
Ons 23/4	Träning, Årboheden	Kjell Carlsson
Lö 26/4	Tävling	Leksand
Sö 27/4	Tävling	Leksand
Ons 30/4	Träning, Attjärnbo	Ola Zetterström
Ons 7/5	Träning, Fjällgrycksbo	Per-Erik Björklund
Ons 7/5	Utmaningen, Grycksbo	Skogslek
Lö 10/5	Tävling	Dalaporten, Avesta
Sö 11/5	Tävling	Dalaporten, Avesta
Ons 14/5	Träning, Hanses Höllar, Skogslek	Anna Lundkvist
Lö 17/5	Tävling	Smedjebacken
Sö 18/5	Tävling	Smedjebacken
On 21/5	Träning, Hanses Höllar, Skogslek	Jan-Olof Björklund
Lö 24/5	Tävling	Mora
Sö 25/5	Tävling	Mora
Ons 28/5	Träning, Hanses Höllar, Skogslek	Anders/Mats Olsson
Ons 29/5	Tävling, Swedish League	Söderhamn
Lö 31/5	Tävling	Dalaporten, Avesta
Lö 31/5	Tävling, Swedish League	Sundsvall
Sö 1/6	Tävling	Dalaporten, Avesta
Sö 1/6	Tävling, Swedish League	Sundsvall
Ons 4/6	Träning, Bjursenbadet, Avsl Skogslek	Magnus Hansson
Ons 11/6	Träning, Flymyrskojan (eller Andersbotjärn)	Hans Carlsson
Fre 6/6	Tävling	Alfta
Lö 7/6	Tävling	Alfta
Sö 8/6	Tävling	Alfta

Träning ovan är fördelade på ansvariga och förslag på platser utan att jag förankrat det med någon. Har du problem med det tilldelade datumet. Byt då med någon, eller hör av dig till mig så löser vi det.

När det är träningar på vardagar så är det valfritt om starten är 17:30 eller 18:00. Detaljer eller ändringar mailas ut några dagar innan träningen. _____

Kontroller markeras normalt med snitsel och det finns nya orange/vita snitslar i förrådet som är införskaffade för att användas vid träningarna (se till höger). Se till att snitseln syns ordentligt.

Bertil lägger vit nivå (och slogslek) och skickar till ansvarig. Stäm av med honom om det finns frågor.

Utskrifter sker i första hand på klubbens skrivare som Per-Erik ansvarar för. Inläggning av kontroller kan göras av Per-Erik om man inte gör det själv.

Banlängd	Svårighet
1,5-2 km	Mycket lätt. Ska gå att följa stigar, vägar och liknande (Bertil ansvarig).
2-3 km	Ganska lätt. Enkla kontroller en bit (100m) från stigar eller tydliga ledstänger
3-4 km	Banorna i huvudsak går genom skogen
5-6 km	Svåra banor.

Johan/Bertil

