

BOKs träningsprogram Hösten 2026



Datum	Tävling/träning	Arrangör
26/8	Ungdomsträning, Klubbstugan	
26/8	Övriga/vuxna , Slättberg	Per-Erik Björklund
31/8	Övriga/vuxna, Slättberg, ej ungdomar (tävlingskontroller)	Per-Erik Björklund
2/9	Ungdomsträning, Slättberg	
9/9	KM, Andersbotjärn , inbjudan kommer	Johan/Bertil
16/9	Ungdomsträning + vuxna, Kullgärdet	Gunnar Löfkvist
23/9	Ungdomsträning, Prästskogen	
23/9	Övriga/vuxna, plats meddelas senare	Anders Olsson
30/9	Övriga/vuxna, plats meddelas senare	Ola Zetterström
7/10	Ungdomsträning + vuxna, klubbstugan	Mats Olsson
14/10	Ungdomsträning, Prästskogen	
14/10	Övriga/vuxna , eventuellt beroende på mörker, plats meddelas senare	Meddelas senare
21/10	Ungdomsträning, klubbstugan	
21/10	Övriga/vuxna, eventuellt beroende på mörker, plats meddelas senare	Johan
4/11	Ungdomsträning + vuxna, Nattorientering vid Dössberget	Johan/Bertil

Träningarna i höst är fortfarande påverkade av Stormen Johannes men Per-Erik har gjort ett omfattande jobb för att uppdatera kartorna så vi kan se var det är framkomligt plus att det är en hel del av vindfällena som är upparbetade nu.

När det är träningar på vardagar så är det valfritt om starten är 17:30 eller 18:00. Detaljer eller ändringar mailas ut några dagar innan träningen [_____](#)

På de träningar som det står "plats meddelas senare" kan den ansvarige välja plats, men det skall göras i samråd med Per-Erik så kartan är uppdaterad där.

Bertil lägger ungdomsbanor/skogslek, skriver ut kartor och sätter ut kontroller för dessa. I de fall ungdomsträningen är på samma plats som vuxenbanorna går det att använda ungdomarnas gula bana. Den träningsansvarige lägger banor (enligt nedan), ordnar kartor och hänger ut kontroller. Utskrift av kartor sker i första hand av Per-Erik och om han inte är hemma så kan jag göra det.

Banlängd	Svårighet
1,5-2 km	Lätt bana (gul nivå) det ska gå att följa ledstänger såsom stigar och vägar.
3-4 km	Banorna i huvudsak går genom skogen
5-6 km	Svåra banor.

/Johan