

# BOKs träningsprogram 2023



Datum	Tävling/träning	Arrangör
tis 9/8	Orienteringsträning, Bjursenbadet (FM-kontroller)	Per-Erik Björklund Bertil ungdomarna
12-13/8	Tuna Ting, Borlänge	Stora Tuna
ons 16/8	Orienteringsträning, Slättberg	Tommy Lundkvist Bertil ungdomarna
19-20/8	Avestapropagandan	Avesta OK
ons 23/8	Tävling, Utmaningen 4, Falun	OK Kåre
ons 23/8	Orienteringsträning, Flymyrskojan	Magnus Hansson
fre 25/8	Natt-DM	Kvarnsveden
26-27/8	Tävling Mora	Mora
ons 30/8	Tävling, Utmaningen 5, Grycksbo	Grycksbo OK
ons 30/8	Orienteringsträning, Hanses Höllar (FM-kontroller)	Hans Carlsson
2-3/9	DM spring/lång, Ludvika	Ludvika OK
ons 6/9	Orienteringsträning, Sandbäcken	Bertil ungdomarna
lör 9/9	Falumästerskapet	Bjursås OK
ons 13/9	Orienteringsträning, Sågmyra IP	Anders/Mats Olsson
16-17/9	Malmiafejden, Grängesberg	OK Malmia
ons 20/9	Orienteringsträning, Kyrskogen	Gunnar/Bernt
23-24/9	DM medel/stafett Tävling, Säter	Säterbygdens OK
30/9-1/10	Skärmjakten, Vansbro	Vansbro OK
14-15/10	Daladubbeln, stafett/partull	Korsnäs IF OK, OK Kåre