

Tävlingsprogram 2025

Version 1, 2025-05-16

Datum	Tävling	Arrangör	Distrikt	Kategori	Stafett	Distans	Natt
lör 15/3	Göteborgspremiären, medel	Frölunda OL, Tolered	Göteborg	nat		M	
sön 16/3	Göteborgspremiären, lång	Frölunda OL, Tolered	Göteborg	nat		L	
sön 23/3	Kringelträffen	Södertälje-Nykvarn	Södermanland	nat		M	
lör 29/3	Måsenstafetten, öppna klasser	OK Måsen	Södermanland	nat		L	
sön 30/3	Nyköpingsorienteringen	Nyköpings OK	Södermanland	nat		M	
lör 5/4	Tibrodubbeln, medel	Tibro OK	Västergötland	nat		M	
sön 6/4	Tibrodubbeln, lång	Tibro OK	Västergötland	nat		L	
lör 12/4	Järlas medel	Järla Orientering	Stockholm	nat		M	
lör 12/4	Kolmårdsdubbeln, medel	OK Kolmården	Östergötland	nat		M	
sön 13/4	Enenracet	OK Enen	Uppland	nat		M	
sön 13/4	Kolmårdsdubbeln, Kolmårdskavlen	OK Kolmården	Östergötland	nat	S	L	
lör 19/4	Mälarhöjdens medel	Mälarhöjdens IK OK	Stockholm	nat		M	
lör 19/4	Stigtomtakavlen, öppna klasser	OK Hällen	Södermanland	nat		L	
sön 20/4	Bergslagsmötet	OK Hedströmmen	Västmanland	nat		M	
sön 20/4	Uppsala möte, medel	OK Linné	Uppland	nat		M	
mån 21/4	Uppsala möte, lång	IF Thor	Uppland	nat		L	
fre 25/4	SM, natt (Swedish League, #2)	Snättringe SK	Stockholm	mäst		L	
lör 26/4	Pålamalmsdubbeln, lång	Snättringe SK	Stockholm	nat		L	
lör 26/4	Torfeiden, dag 1, medel	OK Tor	Södermanland	nat		M	
lör 26/4	Leksandstrippeln, #1, sprint	Leksands OK	Dalarna	dist		S	
lör 26/4	Leksandstrippeln, #2, indoor	Leksands OK	Dalarna	dist		S	
sön 27/4	Leksandstrippeln, #3, medel	Leksands OK	Dalarna	dist		M	
sön 27/4	Pålamalmsdubbeln, medel	Snättringe SK	Stockholm	nat		M	
sön 27/4	Torfeiden, dag 2, lång	OK Tor	Södermanland	nat		L	
tor 1/5	Klemmingekampen	OK Klemmingen	Södermanland	nat		L	
tor 1/5	Swedish League, #3, medel (WRE)	Linköpings OK	Östergötland	int		M	
3/5-4/5	Tiomila, Finspång (Stafettligan, #3)	Finspångs SOK	Östergötland	nat	S	L	

sön 4/5	Veteranträffen i Gästrikland	Österfärnebo IF	Gästrikland	nat		M	
ons 7/5	Utmaningen #1	Grycksbo IF OK	Dalarna	när		M	
9/5-10/5	SM, medel	OK Tyr	Värmland	int		M	
fre 9/5	Värmlandstrrippeln, dag 1	OK Tyr	Värmland	nat		M	
lör 10/5	DOL-kampen, dag 1	Dalaportens OL	Dalarna	nat		M	
lör 10/5	Roslagshelg, lång	OK Roslagen	Uppland	nat		L	
lör 10/5	Värmlandstrrippeln, dag 2	OK Tyr	Värmland	nat		M	
lör 10/5	Närkedubbeln, dag 1, medel	KFUM Örebro OK	Örebro Län	nat		M	
sön 11/5	DOL-kampen, dag 2	Dalaportens OL	Dalarna	nat		M	
sön 11/5	Roslagshelg, medel	OK Roslagen	Uppland	nat		M	
sön 11/5	SM, stafett (Stafettligan, #4)	OK Tyr	Värmland	mäst	S	L	
sön 11/5	Värmlandstrrippeln, dag 3	OK Tyr	Värmland	nat		M	
sön 11/5	Närkedubbeln, dag 2, lång	KFUM Örebro OK	Örebro Län	nat		L	
ons 14/5	Utmaningen #2	Korsnäs IF OK	Dalarna	när		M	
lör 17/5	Barkenträffen, dag 1	Smedjebackens OK	Dalarna	nat		M	
lör 17/5	Vårluffen, dag 1	Gävle OK	Gästrikland	nat		M	
sön 18/5	Barkenträffen, dag 2	Smedjebackens OK	Dalarna	nat		M	
sön 18/5	Vårluffen, dag 2	Gävle OK	Gästrikland	nat		M	
lör 24/5	IFK Mora OK, dag 1, lång	IFK Mora OK	Dalarna	nat		L	
lör 24/5	Lilla Hammarslaget	OK Hammaren	Gästrikland	nat		M	
sön 25/5	IFK Mora OK, dag 2, medel	IFK Mora OK	Dalarna	nat		M	
tor 29/5	Sw. League #5+Faxeträffen-1, sprint	Söderhamns OK	Hälsingland	int		S	
fre 30/5	Faxeträffen, dag 2, medel	Söderhamns OK	Hälsingland	nat		M	
lör 31/5	Sw. League #6+Tour de Medelpad-1	Sundsvalls OK	Medelpad	int		M	
sön 1/6	DM, sprint, Dalarna	Dalaportens OL	Dalarna	mäst		S	
sön 1/6	DM, sprintstafett, Dalarna	Dalaportens OL	Dalarna	mäst	S	S	
sön 1/6	Sw. League #7+Tour de Medelpad-2	Sundsvalls OK	Medelpad	int		L	
tis 3/6	Dala Veteran-OL	Bjursås OK	Dalarna	när		L	
fre 6/6	Ösaträffen, dag 1, medel	Alfta-Ösa OK	Hälsingland	nat		M	
lör 7/6	Ösaträffen, dag 2, lång	Alfta-Ösa OK	Hälsingland	nat		L	

sön 8/6	Ösaträffen, dag 3, medel	Alfta-Ösa OK	Hälsingland	nat		M	
14–15/6	Jukola + Venla budkavlen	Mikkeli	Finland				
sön 15/6	DOF-lägersprinten	Ludvika OK	Dalarna	dist		S	
ons 18/6	DM, ultra, Gästrikland + Hälsingland	Hälsinglands OF	Hälsingland	mäst		U	
fre 20/6	World Cup, publik, dag 1, medel	Idrefjällens OK	Dalarna	nat		M	
lör 21/6	World Cup, publik, dag 2, lång	Idrefjällens OK	Dalarna	nat		L	N
sön 22/6	World Cup, publik, dag 3, medel	Idrefjällens OK	Dalarna	nat		M	
24/6-26/6	Idrefjällens 3-dagars	Idrefjällens OK	Dalarna	nat		M	
27/6-29/6	Sälen 3+3	Malungs OK	Dalarna	nat		M	
27/6-4/7	Junior-VM	Italy	Europe				
7-12/7	VM	Finland	Europe				
21/7-26/7	O-Ringen Jönköping	Svensk Orientering		nat		L	
9-15/8	Veteran-VM	Spain	Europe				
sön 10/8	Arosträffen	Västerås SOK	Västmanland	nat		M	
lör 16/8	NOK:s nationella, dag 1, medel	Norbergs OK	Västmanland	nat		M	
sön 17/8	NOK:s nationella, dag 2, lång	Norbergs OK	Västmanland	nat		L	
sön 17/8	Mockfjärdsflåset	Gagnefs OK	Dalarna	dist		M	
ons 20/8	Storviksnatta	Storviks IF	Gästrikland	nat		L	
lör 23/8	Malmiafejden, dag 1	OK Malmia	Dalarna	nat		M	
sön 24/8	Malmiafejden, dag 2	OK Malmia	Dalarna	nat		M	
tis 26/8	Dala Veteran-OL Korsnäs IF OK	Korsnäs IF OK	Dalarna	när		L	N
26-31/8	EM	Belgium	Europe				
lör 30/8	Trampen, dag 1, medel	Ludvika OK	Dalarna	nat		M	
sön 31/8	Trampen, dag 2, lång	Ludvika OK	Dalarna	nat		L	
lör 6/9	DM, medel, Dalarna	Domnarvets GOIF	Dalarna	mäst		M	
sön 7/9	DM, stafett, Dalarna	Domnarvets GOIF	Dalarna	mäst	S	L	
tis 9/9	DalaVeteran	Dalaportens OL	Dalarna	när		M	
fre 12/9	Ungdoms-SM, sprint	OK Älgen	Värmland	mäst		S	
fre 12/9	Veteran-SM, sprint	Kalmar OK	Småland	mäst		S	
lör 13/9	Ungdoms-SM, lång	OK Älgen	Värmland	mäst		L	

lör 13/9	Veteran-SM, medel	Kalmar OK	Småland	mäst		M	
13/9-14/9	SM, lång (Swedish League, #9)	OK Tisaren	Örebro Län	mäst		L	
sön 14/9	Ungdoms-SM, distriktsstafett	OK Älgen	Värmland	nat	S	L	
sön 14/9	Veteran-SM, lång	Kalmar OK	Småland	mäst		L	
fre 19/9	DM, natt, Dalarna	IFK Hedemora OK	Dalarna	mäst		L	
lör 20/9	Avestapropagandan	Avesta OK	Dalarna	mäst		M	
sön 21/9	DM, lång, Dalarna	Avesta OK	Dalarna	mäst		L	
lör 27/9	Skärmjakten, dag 1, lång	HJS-Vansbro OK	Dalarna	nat		L	
sön 28/9	Skärmjakten, dag 2, medel	HJS-Vansbro OK	Dalarna	nat		M	
sön 28/9	Valbos nationella	Valbo AIF	Gästrikland	nat		M	
lör 11/10	25manna	Järfälla OK	Stockholm	nat	S	L	
sön 12/10	25mannamedeln	Järfälla OK	Stockholm	nat		M	
18-19/10	Helg utan älg	Gotlands Bro OK	Gotland	nat		L	
fre 24/10	Lugnetsprinten	Korsnäs IF OK	Dalarna	nat		S	
fre 25/11	Daladubbeln, öppna klasser	Karlsbyhedens OK	Dalarna	nat		L	
lör 25/10	Daladubbeln, stafett	Karlsbyhedens OK	Dalarna	nat	S	M	
sön 26/10	Daladubbeln, öppna klasser	Karlsbyhedens OK	Dalarna	nat		L	
sön 26/10	Daladubbeln, patrull	Karlsbyhedens OK	Dalarna	nat		L	
sön 26/10	Oktoberracet	OK Enen	Uppland	nat		M	