



PM Dala Veteran-OL 16 maj 2017

Start mellan kl 09.30 – 11.00.

Parkering-Arena c.a 300 meter. Omklädning utomhus. Toalett finns vid Arenan.

Så här gör du:

1. Välj bana och betala startavgift
2. Registrera sportident och anmäl vilken bana du skall springa
3. Gå till start – 150 m orange-vit snitsel.
4. Tag lös angivelse
5. Töm och checka SI-pinnen
6. Ställ upp bakom din banskylt
7. Fri start – 1 min mellanrum och bana
8. Startstämpla i startenheten och tag därefter kartan ur din box
9. Genomför banan
10. Målstämpla vid skogsmål och följ sedan snitsel till Arenan
11. Stämpla ut på samma plats som registreringen
12. Ta ut resultatremsan med mellantider

Terrängbeskrivning:

Relativt god framkomlighet. Inslag av gallrade områden och hyggen samt stigar och vägar. Måttlig till stark kupering för samtliga banor utom för bana 4 och 5 där det är lätt till måttlig kupering.

Särskild beskrivning HD5: Stort inslag av stigar/vägar och öppen mark (inägor) samt lättframkomlig skogsterräng. Inga korta branta stigningar på D5banan. H5 har en kortare brant stigning på 10 m i slutet av banan. Höjdstigning **H5 60 m**. Höjdstigning **D5 45 m**. **INTE RULLATORSANPASSAD**.

Kartskala: 1:7500. Ekv. 5 m. Kontrollbeskrivningar är tryckta på kartan, men finns även lösa vid start.

Banlängder

H1	4540	D1	3980
H2	3630	D2	3390
H3	2590	D3	2470
H4	1970	D4	1850
H5	1500	D5	1400

Startavgift:

30 kr kontant eller med Swish.

Telefon till målet: 0767 145866.

Banläggare: Hans Carlsson