



Bjursås OK inbjuder till DM lång för Dalarna den 15 september 2024 vid Dubblarbo fäbod utanför Bjursås. DM är även deltävling i Dalacupen för HD13-16, Dalarnas Juniorcup för HD17-20 samt Mellanskogs DM-pris för juniorer och seniorer.

Tävlingsplats

Arena	Dubblarbo, se Eventor för karta med arenans läge.
Vägvisning	Vägvisning längs väg 69 i Bjursås (Korsvägen) samt vid avtaget mot Finnbo och vid vägen mot Dubblarbo. Det går även bra att åka andra vägar till arenan.
Hänsyn längs infartsvägen	Start 2 (ungdomar och äldre) är placerad längs infartsvägen till Dubblarbo/Arenan med snitsel till start längs vägen. Även banorna från start 2 går delvis efter vägen. Om du kommer till arenan efter det att löpare börjat gå till start 2 (ca 9:30) kör då extra försiktigt in mot Dubblarbo och visa hänsyn till tävlande och startpersonal längs vägen.

Anmälan & avgifter

Öppna klasser	Anmälan i öppna klasser och inskolning kan göras vid arenan mellan 09:00 – 11:00.
Avgifter	Parkering: 20 kr, betalas med Swish (1230302273) Startavgift ungdom: 80 kr. Startavgift vuxen (från 17 år): 170 kr. Hyrbricka: 50 kr. Ej återlämnad hyrbricka: 500 kr. Efteranmälan tävlingsklasser: 50% tillägg på anmälningsavgiften Eventuella anmälningsuppgifter utanför Eventor skickas till luffen@bjursasok.se. Sportident bricknummer ska anges i anmälan, annars tilldelas en hyrbricka. Avgiften faktureras respektive klubb i efterhand. Klubblösa betalalar anmälningsavgift på plats med Swish. Utländska löpare betalalar anmälningsavgift med banköverföring i förväg eller kontant på plats. Kontonummer för utlandsbetalning meddelas på begäran.

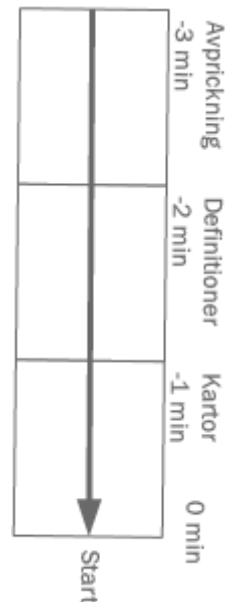
Arena

Parkering	Parkering längs grusvägar i närheten av arenan. Avstånd Parkering – arenan 100 - 1000 meter.
-----------	--

Arenaservice	Servering: kaffe, godis, smörgåsar, korv, etc. Miniknat: Start 09:00–11:30. Avgift 20 kr. Toaletter: vid arenan samt vid starterna. Dusch: i begränsad omfattning vid Bjursås OKs klubbstuga (Kvarntäkt 39, Bjursås) Första hjälpen finns i anslutning till målet. Efter målgång serveras vatten till samtliga löpare. Observation av större vilt i tävlingsområdet skall rapporteras till sekretariatet.
--------------	--

Tävlingsinformation

Startlista/PM	Startlista publiceras i Eventor 2024-09-13 samt på arenan. Preliminärt PM publiceras på Eventor. Slutligt PM publiceras tävlingsdagen. Nummerlappar D21 1 – H21 101 – D16 701 – H16 601 – D14 501 – H14 401 –
Tävlingsregler	SOFT:s tillsammans med PM
Stämplingssystem	Sportident
Start/startmetod	Start från 10:00 (tävlingsklasser och öppna klasser) enligt startlista. 3 minuters startmellanrum för alla klasser utom D65, D75 och D80 som har 5 minuters startmellanrum och D10/H10 som har 2 minuters startmellanrum. Öppna klasser, valfri starttid för öppna klasser och inskolning. Start mellan 10.00 och till sista ordinarie starttid. Vid behov finns möjlighet att starta tidigare. Start 1, ca 1500 m österut: D16-D65, H16-H75 Öppna: Blå 3,0, Svart 5,0, Svart 7,0 Start 2, ca 1400 m västerut: D10-D14, H10-H14, D70-D85, H80-H85 Öppna: Inskolning 2,0, Vit 2,0, Vit 4,0, Gul 2,5, Gul 5,0, Orange 3,0, Orange 5,0. Start SI-pinnen töms på väg till start och skall checkas vid avprickning i startfällan. Respektera startpersonalens instruktioner, dömd tjuvstart ger tidstillägg eller diskvalifikation. För alla tävlande gäller SOFT:s tävlingsregler. Vilket bland annat innebär att löpare skall bära heltäckande klädsel (klädselkontroll sker vid starten). Startprocedur 3 min före: upprop, avprickning och check av SI-bricka 2 min före: kontrolldefinition erhålls 1 min före: gå fram till kartlådan Starttid: ta karta och starta. Ungdomar i klasser upp till H14 och D14 får se på kartan en minut före start. H16 och D16 och äldre klasser får



	kartan i startögonblicket. I öppna klasser får man ta kartan och starta när man vill och start sker med startstämpling. Sportident/stämpling När man stämplar (registrera sig) vid kontrollerna ska det pipa eller blinka innan man får ta ur brickan. Om kontrollen inte piper eller blinkar, så ska du försöka igen och vänta (räkna till fem). Vätska Följande klasser har vätskekontroll: • D21, H20, H21, H35, H40 (alla har 2 stycken) • D16, D18, D20, D21 Kort, D35, D40, D45, D50, • H16, H18, H21 Kort, H45, H50, H55, H60, H65, • Svart 5,0, Svart 7,0								
Resultatlista	Preliminärt liveresultat via länk på eventor. Slutgiltigt resultat publiceras på Eventor.								
Karta	Start 1: <i>Fjällgrycksbo-Dubblarbo</i>, Samma karta som användes vid kvalet till SM 2022 ritad av Kalle Engblom och Jerker Boman under 2019-2022, reviderad av Per-Erik Björklund under 2024. Utsedd till "Årets karta" 2022, se även LiveloX: https://www.liveloX.com/Events/Show/83802/SM-lang-Kval Start 2: <i>Fjottes</i>, nyritad karta 2024 av Per-Erik Björklund Skala 1:15 000 - D/H 18-21 1:10 000 - D/H16, D/H 35-40, Öppen Svart 7.0 1:7500 - D/H10-14, D/H45 och äldre samt alla öppna klasser utom Öppen Svart 7.0. Ekvidistans: 5 m. Certifierad utskrift på papper av Kartsam. Löparna får kartan lagd i plastficka vid starten. Lokala tecken Lokala tecken och förtydliganden av kartnormen ✕ = Älgpass, mindre koja T = Tydligt mindre torn, upphöjt över marknivån, exempelvis jaktorn △ = kolbotten □ = ruin, kojruin ○ = jordkällare, bara en som berör banorna Kontrollbeskrivning En brant används som kontrollpunkt. Branten är inte en enhetlig håll utan mer som en samling avsatser. På kontrolldefinitionen används förtydligandet "stenig" med tänkt betydelse "avsatser". <table><tr><td></td><td>101</td><td></td><td></td><td></td><td>2</td><td></td><td></td></tr></table>		101				2		
	101				2				

En sten som ligger i en sluttning används och kontrollen är placerad nedanför, nästan under stenen. På kontrolldefinitionen anges därför "foten".



Kartvändning

Ett antal klasser har kartvändning, det innebär att första delen av banan är på ena sidan papperet, och när den delen tar slut så vänder man på kartan så fortsätter banan där. Kartvändning markeras på kontrolldefinitionen så här:



Följande klasser har kartvändning:

H21, H45, H50, H55, H60, Gul 5,0, Orange 5,0

Kontrolldefinitionen på kartan visar bara kontrollerna som tillhör den del av banan som finns på samma sida av papperet.

Terrängbeskrivning

Start 1

Skogsmark med ett fåtal stigar och vägar.

Måttlig till stark kupering.

Skogen består av både gammal tallskog och ett fåtal områden med ungskog. I huvudsak bra framkomlighet. Det finns både områden med hög undervegetation i form av blåbärsris, ljung och skvattram, men också mer lätt löpta områden med renlav.

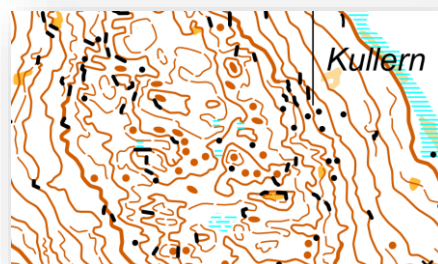
Berget Kullern i kartans östra del nås av banor för klasserna D18-D40, H18-H60 och Öppen Svart 7.0.

Start 2:

Skogsmark med fina stigar och vägar.

Liten kupering.

Skogen består av både gammal tallskog och ett fåtal områden med ungskog. I huvudsak bra framkomlighet.



För veteraner från start 2 har de första 300 m hög undervegetation i form av blåbärsris, ljung och skvattram, men resten i huvudsak lätt löpta kullar med renlav.

Klassindelning och banlängder

Klasser och banlängder och segrartider enligt SOFTS rekommendationer för långdistansorientering. Preliminära banlängder är publicerade i ett separat dokument på Eventor.

	För att en DM-klass ska räknas som DM krävs att klassen har minst 2 startande. Vid färre än två anmälda i en klass förbehåller oss rätten att slå samman denna med annan lämplig klass. Maxtid: 2:30 i alla klasser
Ungdomar & nybörjare	Skuggning Skuggning är tillåten i klasserna Inskolning och samtliga öppna klasser. Deltagare i ungdomsklass eller rankingmeriterande klass får inte skugga före sitt eget lopp. Skuggkartor finns i Inskolning och Vit 2,0, samt ett mindre antal för övriga banor på Vit och Gul nivå. Glada och ledsna gubbar På inskolningsbanan finns glada och ledsna gubbar utplacerade. 😊 betyder att du är på rätt väg och 😞 att du är på fel väg.
Priser	Priser i form av plaketter i DM-klasser. För ungdomsklasser upp till HD16 finns vanliga priser. Öppna klasser har inga priser. I Inskolning och Miniknat får samtliga löpare pris

Huvudfunktionärer

Tävlingsledare	Johan Hallgren
Banläggare	Per-Erik Björklund Hans Carlsson, Bjursås OK
Tävlingskontrollant	Mats Jönsson, Korsnäs IF OK
Bankkontrollant	Johan Hallgren, Bjursås OK
Jury	Utses av Hans Andersson vid behov



Bjursås Sparbank

